

DISEÑO DE RUTAS EN LA CIUDAD Y EN EL MEDIO NATURAL

Andrés Ros Vivancos, Alba Sánchez Esteban



Tipologías de senderos

Senderos en el medio natural

Senderos urbanos

Señalización de senderos horizontal

Senderos en el medio natural, marcas homologadas

Senderos urbanos marcas

Señalización vertical

Otras marcas



Que es un sendero?

El **sendero** es una ruta, señalizada, que pasa generalmente por las sendas y caminos rurales, que une distintos puntos de un territorio permitiendo su tránsito. En España existen senderos de Pequeño Recorrido, Gran Recorrido y Senderos Locales. La señalización que se usa suele ser común según la normalización Europea.

En la ciudad suelen denominarse **rutas urbanas**, y se realizan con distintos fines u objetivos; culturales, gastronómicos, eventos puntuales...

Suelen homologarlos las Federaciones de Montañismo y en Europa están regulados por la ERA



Tipos de senderos

El **sendero en el medio natural** se realizan para recorrer sierras, montañas, parques e incluso pueden pasar por zonas urbanas, mayoritariamente se encuentran en los espacios naturales. La señalización esta normalizada y regularizada..

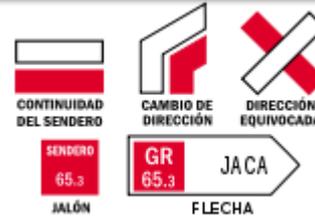
El **sendero o ruta en el medio urbano**, son de reciente creación y su numero se amplia rápidamente, suelen ser itinerarios realizados en ciudades, o medios urbanos con objetivos concretos; culturales, gastronómicos, para eventos puntuales, etc., . La señalización no esta regulada ni homologada por lo que es frecuente ver marcas variadas según la localidad y el tipo de recorrido.



senderos en el medio natural

Los **GR** son senderos balizados que superan los 50 km., y pueden tener mas de dos jornadas de duración, unen ciudades, regiones.

Estos a su vez pueden estar conectados a la Red Europea de Senderos que unen países y se identifican por la letra **E** y el numero de sendero



Los **PR** son senderos balizados comprendidos entre los 10 y 50 km., en ocasiones pueden tener menos de 10 km, debido a su desnivel, y pueden realizarse entre una o dos jornadas de duración,.



Los **SL** senderos, señales blanca y verde, tienen menos de 10 kilómetros de longitud y una dificultad fácil o muy fácil



European Ramblers Association

European long distance paths
Europäische Fernwanderwege
Sentiers européens de grande randonnée



Red Europea de Senderos **E**



Listado de senderos de Gran Recorrido / Percursos Pedestres de Grande Rota

España / Espanha

GR 1 Empuries – Finisterre (Cataluña, Aragón, País Vasco, Castilla y León, Cantabria, Principado de Asturias y Galicia)	GR 33 Sendero de la Lluna Llena (Comunidad Valenciana)	GR 85 Ruta de los Sentidos – Sendero de las Merindades (Castilla y León)	GR 131 El Bastón (Ruta de la Crestera- Vuelta de los Volcanes) (Canarias – La Palma)	GR 229 Ruta Mikeldi. Caminando por el Duranguesado (País Vasco)
GR 2 La Jonquera – Aiguafreda (Cataluña)	GR 34 Ruta Donostia – Arantzazu (País Vasco)	GR 86 Sendero Ibérico Soriano (Castilla y León)	GR 140 Puerto de la Ragua- Cabo de Gata (Andalucía)	GR 231 De Penyagolosa al Prat de Cabanes-Torreblanca (Comunidad Valenciana)
GR 3 Sendero Central de Cataluña (Cataluña)	GR 35 Camino de la Trashumancia (País Vasco)	GR 88 Senderos del Jarama (Castilla- La Mancha, Castilla y León)	GR 142 Sendero de la Alpujarra (Andalucía)	GR 241 Sender Circular Borredá-Borredá (Cataluña)
GR 4 Puigcerdá- Montserrat (Cataluña)	GR 36 Sierra de Espadán (Comunidad Valenciana)	GR 89 Canales de Castilla (Castilla y León)	GR 143 Sendero Entre Sierras (Andalucía)	GR 242 Sendero de Tejada-Almijara (Andalucía)
GR 5 Sendero de los Parques Naturales (Cataluña)	GR 37 La Serranía Vías Pecuarias (Comunidad Valenciana)	GR 90 Tierras del Moncayo- Sistema Ibérico Zaragozano (Aragón)	GR 144 Ruta de la Trashumancia (Andalucía)	GR 243 Sierra de las Nieves (Andalucía)
GR 6 Barcelona – Montserrat (Cataluña)	GR 38 Ruta del Vino y del Pescado (País Vasco)	GR 92 Sendero del Mediterráneo (Cataluña, Comunidad Valenciana, Región de Murcia, Andalucía)	GR 146 Ruta Monte y Olivo (Andalucía)	GR 250 Sendero de la Cruz por el Camino del Apostol (Región de Murcia)
GR 7 Andorra – Ceuta (Cataluña, Comunidad Valenciana, Región de Murcia, Andalucía, Ciudad Autónoma de Ceuta)	GR 39 Cañada de la Mesta (Andalucía)	GR 94 Sendero Rural de Galicia (Galicia)	GR 147 Ruta Sierra Profunda (Andalucía)	GR 251 Sendero de la Cruz por las Tierras del Altiplano (Región de Murcia)
GR 8 Uldecona – Villel (Cataluña, Aragón)	GR 40 Cañada Real Soriana Oriental (Andalucía)	GR 95 Zaragoza – Pirineo (Aragón)	GR 150 Bagá-Bagá (alrededor de la Sierra de Cadi) (Cataluña)	GR 252 Sendero de la Cruz de las Tierras del Bajo Guadalentín (Región de Murcia)
GR 9 Cañada Real de las Provincias (País Vasco)	GR 41 Cordel de la Buervas (Andalucía)	GR 96 Camí Romeu a Montserrat (Cataluña)	GR 170 Sender de Torá (Cataluña)	GR 253 Sendero de la Cruz de las Tierras del Alto Guadalentín (Región de Murcia)
GR 10 Valencia- Lisboa (Comunidad Valenciana, Aragón, Castilla-La Mancha, Castilla y León, Extremadura)	GR 42 Cañada Real Leonesa Occidental (Andalucía)	GR 97 De la Tordera al Llobregat (Cataluña)	GR 171 Pinos – Refugio Caro (Cataluña)	GR 260 Vuelta al Moncayo (Aragón, Castilla y León)
GR 11 Senda Pirenaica (Cataluña, Aragón, Navarra, País Vasco)	GR 43 Cordel de la Campiña (Córdoba-Jaén) (Andalucía)	GR 98 Vuelta a la Reserva de la Biosfera de Urdaibai (País Vasco)	GR 172 Bellprat – La Mussara (Cataluña)	GR 280 Uribe (País Vasco)
GR 12 Sendero de Euskal-Herria (País Vasco)	GR 44 Sendero circular de la Sierra de los Filabres (Andalucía)	GR 99 Sendero del Ebro (Cantabria, Castilla y León, País Vasco, La Rioja, Navarra, Aragón, Cataluña)	GR 173 Anella – Verde del Vallés (Cataluña)	GR 281 Iiso (País Vasco)
GR 14 Sendero del Duero (Castilla y León)	GR 45 Senderos del Somontano de Barbastró (Aragón)	GR 100 Ruta de la Plata (Extremadura, Principado de Asturias)	GR 174 Coll de la Teixeta- Serra Major del Montsant (Cataluña)	
GR 15 Senda Prepirenaica (Aragón)	GR 47 Camino de las Minas (Andalucía)	GR 101 Camino Real al Puerto de la Mesa (Principado de Asturias)	GR 175 Ruta del Cister (Cataluña)	
GR 16 Senderos el Serrablo (Aragón)	GR 48 Sendero de Sierra Morena (Andalucía)	GR 102 Camino Real del Sellón o Faceu (Principado de Asturias)	GR 176 Ruta románica de Navás (Cataluña)	
GR 17 Sendero Mariano (Aragón)	GR 53 Sendero Panorámico de Vigo (Galicia)	GR 103 Senda Romana de Caoro (Principado de Asturias)	GR 177 Ruta del Moianés (Cataluña)	
GR 18 Senderos de la Ribagorza (Aragón)	GR 58 Sendero "As Greas" (Galicia)	GR 104 Senda Costera (Principado de Asturias)	GR 178 Ruta de Serrallonga (Cataluña)	
GR 19 Senderos del Sobrarbe (Aragón)	GR 60 Camino de Aribal (Castilla-La Mancha)	GR 105 Ruta de las Peregrinaciones /Ruta de la Reconquista (Principado de Asturias)	GR 179 Sender dels Maquis (Cataluña)	
GR 20 Vuelta de la Sierra de Aralar (País Vasco)	GR 61 Las Cañadas (Castilla-La Mancha)	GR 106 Ruta de San Melchor (Principado de Asturias)	GR 180 Senda del Oso (Castilla y León)	
GR 21 Javier –Loyola (País Vasco)	GR 62 Sierra Morena (Castilla-La Mancha)	GR 107 Sender dels Bons Homes (Cataluña)	GR 182 Cambrils –Ampostá (Cataluña)	
GR 23 Sendero de la Litera (Aragón)	GR 63 Senda de Viriato (Castilla-La Mancha)	GR 108 Travesía Andariega Xixón-Covadonga (Principado de Asturias)	GR 201 Senda del Arcediano (Principado de Asturias, Castilla y León)	
GR 24 Senderos de Catalayud, Daroca y Gallocañta (Aragón)	GR 65 Camino de Santiago (Cataluña, Aragón, Galicia)	GR 111 Sendero de la Vera (Extremadura)	GR 202 La Ruta de la Reconquista (Principado de Asturias)	
GR 25 Vuelta a la Llanada Alavesa (País Vasco)	GR 66 Sendero Castellano- Manchego (Castilla-La Mancha)	GR 112 Ruta de los Tres Templos (País Vasco)	GR 203 La Ruta de las Fuentes de Narcea (Principado de Asturias)	
GR 26 Senda de Tierra de Campos (Castilla y León)	GR 67 Alcazar- Hellín (Castilla-La Mancha)	GR 121 Vuelta a Gipuzkoa (País Vasco)	GR 204 Senda costera asturiana (Principado de Asturias)	
GR 27 Senda del Valle de Esgueva (Castilla y León)	GR 69 La Alcarria Conquense (Castilla- La Mancha)	GR 123 Vuelta a Bizkaia (País Vasco)	GR 205 La vía escrita (Principado de Asturias)	
GR 28 Tierra de Pinares (Castilla y León)	GR 71 Reserva de Saja (Cantabria)	GR 125 Camino poético de Miguel Hernández (Comunidad Valenciana)	GR 206 Vuelta al valle de Quiros (Principado de Asturias)	
GR 29 Ruta del río Pisuerga (Castilla y León)	GR 73 Calzada de los Blendios (Cantabria)	GR 127 Río Segura (Región de Murcia)	GR 210 Camí Vora Ter (Cataluña)	
GR 30 Ruta de los Montes Torozos (Castilla y León)	GR 74 Corredor Oriental de Cantabria (Cantabria)	GR 130 Camino Real de la Costa (Vuelta a la Isla) (Canarias-La Palma)	GR 211 Circular dera Val d'Arán (Cataluña)	
	GR 75 Sendero de los valles de Cantabria (Cantabria)		GR 221 Sender de Pedra en Sec- Serra de Tramuntana (Balears, Isla de Mallorca)	
	GR 82 Ruta de la Demanda (Castilla y León)		GR 222 Ruta Artá-Lluc (Balears, Isla de Mallorca)	
	GR 83 Camí de Nord o de l'exili (Cataluña)			

Portugal

GR 11-E 9 Caminho do Atlântico
GR 11.1 Vereda de Stº André
GR 11.2 Caminho de Santiago
GR 12-E 7 Caminho do Tejo
GR 13-E 4.1 Via Algarviana
GR 14 Rota dos Vinhos da Europa
GR 21 Grande Rota das Aldeias do Xisto
GR 22 Rota das Aldeias Históricas
GR 23 Percurso Descoberta
GR 25 Caminho Jacobeu Português
GR 25.1 Caminho Jacobeu Português Transfonteiriço
GR 26 Terras de Sico
GR 27 Terras do Cadaval
GR 28 Por Montes e Vales de Arouca
GR 29 Rota dos Veados
GR 30 Grande Rota das Linhas de Torres
GR 117 Via Romana XVII
GR 119 Vias Atlânticas – Via Romana XIX

Red Española de Senderos **GR Murcia**

[GR 7 Región de Murcia](#)

[GR 7.1 Sendero de la Cruz](#)

[GR 7.2 Camino de la Cruz del Campo](#)

[GR 92 Región de Murcia](#)

[GR 127 Río Segura](#)

[GR 250 Camino del Apóstol](#)

[GR 251 Camino de la Cruz del altiplano](#)

[GR 252 Camino de la Cruz del bajo Guadalentín](#)

[GR 253 Camino de la Cruz del alto Guadalentín](#) 9

Fuente www.fmrn.net

Otros caminos:

Vías Verdes

- Vía Verde del Noroeste (Murcia- Caravaca) 78 km.
- Vía Verde Campo Cartagena - Totana 51 km.

PR en la Región Murcia

- PR-MU 1 Vuelta al cabezo de la fuente (Calblanque)
- PR-MU 2 Monte de las cenizas (Portman)
- PR-MU 3 Llano del Beal
- PR-MU 4 Vuelta a la Atalaya
- PR-MU 7 Rambla de Cañar
- PR-MU 8 Senda de los Moriscos - Umbría de Ricote
- PR-MU 10 Barranco del Pozo (Sierra de Ricote)
- PR-MU 11 Medina Siyasa (Cieza)
- PR-MU 15 Coto Real (Sierra de Burete)
- PR-MU 21 Veteranos 92 (El Valle)
- PR-MU 21.1 Variante Veteranos 92 (El Valle)
- PR-MU 22 Umbrías de santo ángel (El Valle)
- PR-MU 22.1 Variante Umbrías de santo ángel (El Valle)
- PR-MU 23 Sendero Antonio Pérez Nortes (El Valle)
- PR-MU 23.1 Variante Sendero Antonio Pérez Nortes
- PR-MU 24 Hoya de San Roque (Blanca)
- PR-MU 25 Almadenes - Almorchón
- PR-MU 26 Puerto Lumbreras
- PR-MU 27 Cabezo de la Jara (Puerto Lumbreras)
- PR-MU 28 Sendero de las Norias (Abarán)
- PR-MU 29 Sendero de las Brujas (Alcantarilla)
- PR-MU 30 Sendero del Romero (Bullas)
- PR-MU 30.1 Variante Asomadilla - Carrascalejo
- PR-MU 31 Sendero de la Atalaya (Bullas)
- PR-MU 31.1 Enlace río Mula
- PR-MU 32 Sendero del Castellar (Bullas)
- PR-MU 32.1 Variante del estrecho del Capitán - vuelta al Castellar
- PR-MU 34 Camino de los Arejos (Majal Blanco)
- PR-MU 34.1 Variante Camino de los Arejos
- PR-MU 35 Cuevas del Buitre (Majal Blanco)
- PR-MU 35.1 Variante Cuevas del Buitre
- PR-MU 39 Castillo de Ricote
- PR-MU 40 Sierra del Miravete
- PR-MU 41 Senda de los Siete Hermanos
- PR-MU 42 El Puntarrón (Murcia)
- PR-MU 47 Sendero del Collado de la Madera
- PR-MU 47.1 Variante Sendero del Collado de la Madera
- PR-MU 49 Cresta del Gallo por la Tana
- PR-MU 50 Cresta del Gallo por Los Lages
- PR-MU 52 Barranco Blanco (Majal Blanco)
- PR-MU 53 Barranco de los Cañones (Majal Blanco)



- PR-MU 54 Castillo del Puerto de la Cadena (Murcia)
- PR-MU 55 Pico del Águila (Torreguill)
- PR-MU 55.1 Variante Pico del Águila
- PR-MU 56 Mirador de la Cruz (Abarán)
- PR-MU 57 Bco. de Leiva (Sierra Espuña)
- PR-MU 58 Senda de los Forestales (Abarán)
- PR-MU 59 Umbría de Peña Apartada (Sierra Espuña)
- PR-MU 60 Senda del Bco. Ballesteros (Sierra Espuña)
- PR-MU 60.1 Variante al Collado del Pilón
- PR-MU 61 Senda del Lentisco (Sierra Espuña)
- PR-MU 62 Sendero del Purgatorio (Sierra Espuña)
- PR-MU 62.1 Variante al Collado del Pilón
- PR-MU 63 Sendero del Pedro López (Sierra Espuña)
- PR-MU 63.1 Variante Pedro Lopez
- PR-MU 64 Sendero de la Santa (Totana)
- PR-MU 64.1 Variante a Aledo
- PR-MU 65 Sendero de las Encañizadas (San Pedro)
- PR-MU 71 Sierra de la Espada (Molina de Segura)
- PR-MU 72 Rambla del Chorro (Molina de Segura)
- PR-MU 72.1 Variante a la Hurona
- PR-MU 73 Sierra del Águila (Molina de Segura)
- PR-MU 76 Fuente Alta (Alhama de Murcia)
- PR-MU 77 Alto del Cairel (Pliego)
- PR-MU 79 El Berro - El Sanatorio (Sierra Espuña)
- PR-MU 80 La Isla - Horno (Cieza)
- PR-MU 83 Campo de Molina de Segura
- PR-MU 84 Sierra del Picacho (Murcia)
- PR-MU 85 Sendero de los Romeros (Calasparra)
- PR-MU 86 Sendero del Santuario por el Vivero (Calasparra)
- PR-MU 86.1 Variante hacia las Escarihuelas
- PR-MU 87 Sendero de los Peregrinos (Calasparra)
- PR-MU 88 Carretera del 33
- PR-MU 89 Sendero de la Cañada del Pino (Mula)
- PR-MU 90 Sendero del Serral (Yecla)
- PR-MU 90.1 Var. Sendero de la Solana de la Hoya del Mollidar
- PR-MU 91 Sendero del Monte Arabi (Yecla)
- PR-MU 91.1 Variante Pocico de la Buitrera
- PR-MU 94 Sendero de los Gigovinos
- PR-MU 95 Villa Eulalia - La Pinilla
- PR-MU 96 Villa Eulalia - Las Palas – Tallante
- PR-MU 97 Sendero del Algarrobo
- PR-MU 97.1 Variante Las Palas - El Algarrobo
- PR-MU 98 Villa Eulalia - Cuevas de Reylo
- PR-MU 99 Villa Eulalia – Fuente Álamo
- PR-MU 100 Sendero de la Fuente de la Pinilla 86

SL en la Región Murcia



- [SL-MU 1 Sendero Ricardo Codornú \(Sierra Espuña\)](#)
- [SL-MU 2 Senda de las Alquerías \(Sierra Espuña\)](#)
- [SL-MU 3 Sendero de Santa Eulalia y corazón de Jesús \(Sierra Espuña\)](#)
- [SL-MU 4 Sendero urbano de Cehegín](#)
- [SL-MU 6 Mirador de la Cruz \(Pliego\)](#)
- [SL-MU 7 Sendero local del Valle \(Murcia\)](#)
- [SL-MU 8 Sendero del Carmolí \(Los Urrutias, Cartagena\)](#)
- [SL-MU 9 Senda del Coterillo \(S. Pedro del Pinatar\)](#)
- [SL-MU 10 Camina 10.000 Pasos \(Murcia\)](#)
- [SL-MU 11 Cabezo Gordo \(Torre Pacheco\)](#)
- [SL-MU 12 Muela de Albudeite](#)
- [SL-MU 13 Senda del Castillo \(Calasparra\)](#)
- [SL-MU 14 Camina 10.000 Pasos \(La Manga, Cartagena\)](#)
- [SL-MU 15 Sendero Miguel Angel Cámara Botía \(Torreguil, Murcia\)](#) 15

Red de senderos en Cartagena Gran Recorrido



Algunas Rutas por la costa a pie;

Tramo integro GR92	180 km.	6 días
Vuelta al Mar Menor	68 km	2 días
Cabo Palos – Portman		6 horas
Portús – Azohía		8 horas
Portman – Cenizas – Portman		3 horas
Azohía – Castillitos – Azohía		4 horas
Rambla del Cañar		3 horas
Vuelta Atalaya		3 horas
Iglesia – Iglesia (Isla Plana – Azohia)		1 hora

Senderos urbanos



High Line de Nueva York



Rutas guiadas

J.Albaladejo-Ayto Castañeda



Free Tour

RUTA BELTRÍ

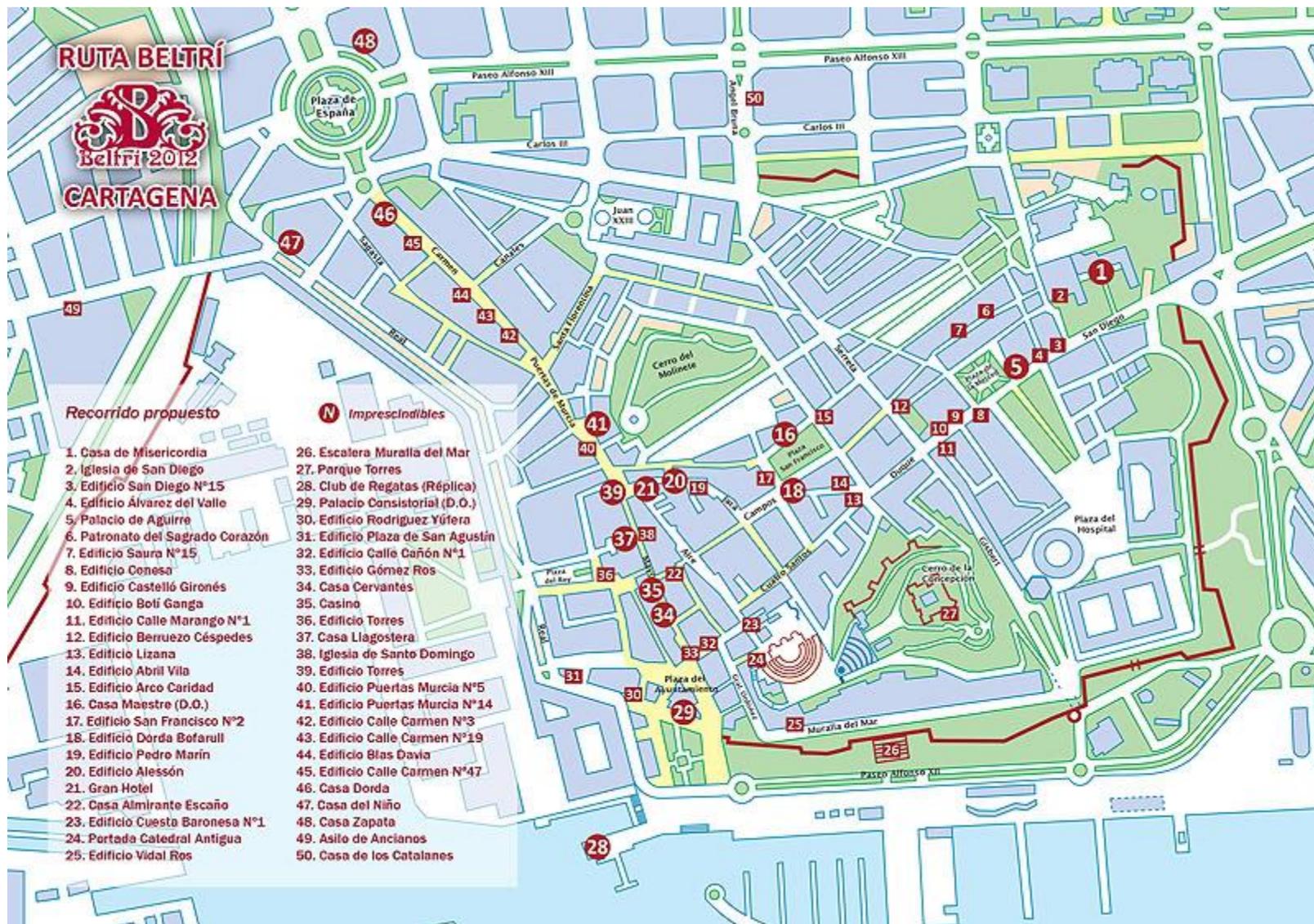


CARTAGENA

Recorrido propuesto

- | | |
|----------------------------------|-----------------------------------|
| 1. Casa de Misericordia | 26. Escalera Muralla del Mar |
| 2. Iglesia de San Diego | 27. Parque Torres |
| 3. Edificio San Diego N°15 | 28. Club de Regatas (Réplica) |
| 4. Edificio Álvarez del Valle | 29. Palacio Consistorial (D.O.) |
| 5. Palacio de Aguirre | 30. Edificio Rodríguez Yúfera |
| 6. Patronato del Sagrado Corazón | 31. Edificio Plaza de San Agustín |
| 7. Edificio Saura N°15 | 32. Edificio Calle Cañón N°1 |
| 8. Edificio Conesa | 33. Edificio Gómez Ros |
| 9. Edificio Castelló Gironés | 34. Casa Cervantes |
| 10. Edificio Botí Ganga | 35. Casino |
| 11. Edificio Calle Marango N°1 | 36. Edificio Torres |
| 12. Edificio Berruero Céspedes | 37. Casa Liagostera |
| 13. Edificio Lizana | 38. Iglesia de Santo Domingo |
| 14. Edificio Abril Vila | 39. Edificio Torres |
| 15. Edificio Arco Caridad | 40. Edificio Puertas Murcia N°5 |
| 16. Casa Maestro (D.O.) | 41. Edificio Puertas Murcia N°14 |
| 17. Edificio San Francisco N°2 | 42. Edificio Calle Carmen N°3 |
| 18. Edificio Dorda Bofarull | 43. Edificio Calle Carmen N°19 |
| 19. Edificio Pedro Marín | 44. Edificio Blas Davia |
| 20. Edificio Alessón | 45. Edificio Calle Carmen N°47 |
| 21. Gran Hotel | 46. Casa Dorda |
| 22. Casa Almirante Escaño | 47. Casa del Niño |
| 23. Edificio Cuesta Baronesa N°1 | 48. Casa Zapata |
| 24. Portada Catedral Antigua | 49. Asilo de Ancianos |
| 25. Edificio Vidal Ros | 50. Casa de los Catalanes |

Imprescindibles



Señalización



Señalización coherente

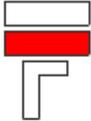


Señalización de senderos



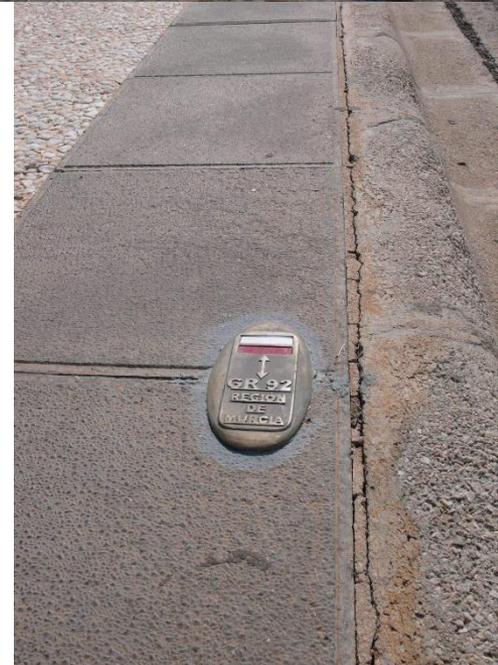
Señalización horizontal

SEÑALIZACIÓN DE SENDEROS

	Continuidad del sendero	Variante del sendero	Cambio de dirección	Dirección equivocada
 Sendero de Gran Recorrido (GR)				
 Sendero de Pequeño Recorrido (PR)				
 Sendero Local (SL)				



Señalización horizontal



Señalización horizontal otras marcas



Señalización vertical



Identificación

Información resumida

Información recorrido

Información dificultad

SL-MU 14 "Camina 10.000 pasos" RED DE SENDEROS DE LA REGIÓN DE MURCIA

EXPOSICIÓN INTERNACIONAL DE CARTAGENA turístico imsel FUNDACIÓN CAJAMURCIA

INICIO Plaza Entremares
FINAL Plaza Entremares
DISTANCIA 7,7 km
TIEMPO ESTIMADO 1 hora y 45 minutos

ITINERARIO
 Iniciamos el recorrido en la Plaza del Centro Comercial Entremares en la Manga, por la Avenida de la Gran Vía de la Manga en dirección Cabo de Palos por el paseo, seguir por este paseo hasta entrar en Cabo de Palos seguir por el paseo hasta el cruce de semáforos, junto donde se empieza el merendado y girar en dirección Este hacia el Faro por la carretera de subida al Faro, continuar hasta llegar al puerto y junto al merendero Katy y hacia la playa de Levante por el paseo de la misma, calle Hostalura y Punta de las Olas que nos conduce hasta el aparcamiento de subida al Faro, subir a este por la carretera y descender por los escalones, continuar en dirección Sur por la calle de Santa Elena y girar en dirección Oeste hacia el puerto bordeando por la costa, calle del Acantilado y calle Miguel Salas Coy hasta el puerto de Cabo de Palos, continuar por el Paseo de la Barra y bordear todo el puerto de Cabo de Palos, seguir por detrás de la iglesia calle Paseo de la Barra hasta el Palmaral, que lo reconstruiremos de Sur a Norte hasta la calle Punta de la Abadía giro a la izquierda hasta entrar de nuevo con la carretera de Subida al Faro pero nos dirigiremos en dirección hacia la Manga, giro de nuevo en el cruce con semáforos para coger la carretera de la Manga, volver por el mismo recorrido hasta la Plaza del Centro Comercial Entremares FIN del recorrido

Plano recorrido

Información dificultad

GR92 SENDERO MEDITERRANEO
 El Sendero de Gran Recorrido GR92, "Sendero del Mediterráneo" recorre todo al litoral Mediterráneo en la Región de Murcia se inicia en San Pedro del Pinatar (Playa del Mojón) y finaliza en Aguilas (Cala Cerrada). Se identifica por las marcas Blancas y Rojas.
 Recorrido GR 92 en la Región de Murcia 180 km. GR92 Cabo Palos a San Pedro del Pinatar 40 km. GR92 Cabo Palos a Cartagena 40 km.

Información WP interpretación señales

Itinerario ecoturístico Sendero Mediterráneo GR-92 E-12

Tramo de Isla Plana a La Azohía (De Iglesia a Iglesia)

Describimos este tramo del recorrido del sendero de gran recorrido GR 92 - E 12 por tierras de la zona oeste del municipio de Cartagena entre los núcleos habitados de La Azohía e Isla Plana. Es evidente que este tramo siempre se podrá realizar en un sentido o en otro, dependiendo del interés de los caminantes que lo recorran.

El recorrido nos lleva, por describirlo en algún sentido, desde la iglesia de La Azohía paseando entre la carretera de acceso al núcleo urbano y la playa de canto rodado que ha traído a este lugar la potente rambla de La Azohía, que viene del Campillo de Adentro.

Al llegar a la zona de la Chapineta ya va apareciendo tímidamente la arena clara y suave y caminamos por el paseo marítimo a lo largo de San Ginés hasta llegar a la desembocadura de la rambla del Cañar.

A partir de aquí sigue el itinerario a lo largo de la zona de playa de arena fina y protegidos por el gran talud de tierra que mantiene en la zona alta los campos de cultivo, pasando junto a los restos de una antiguo embarcadero de minerales que provenían de los montes próximos.

Llegamos a las casas de Isla Plana hasta tomar el paseo que nos lleva hasta la iglesia de este pueblo que recibe su nombre de la isla que hay frente al mismo, lugar donde se encuentran los restos de una baños históricos.

Este recorrido también es propicio para realizarlo mediante la modalidad deportiva de Caminata Nórdica (Nordic Walking), ya que reúne las condiciones idóneas para su práctica.

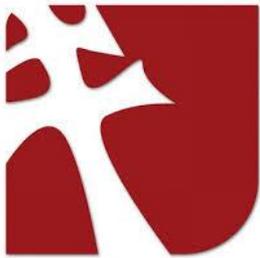


CARACTERÍSTICAS DEL ITINERARIO
 DISTANCIA: 3,210 Km.
 ESTIMADO: 7 horas, aproximadamente.
 DURACIÓN P.P.: Menos de dos horas.
 DIFICULTAD: Baja.

CAMINO ACONSEJADO PARA HACER CAMINATA NÓRDICA (NORDIC WALKING).



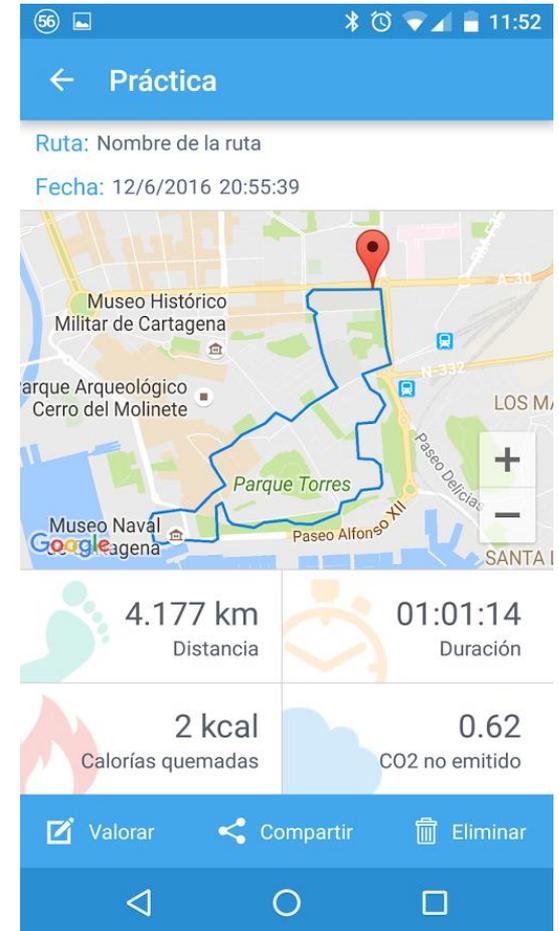
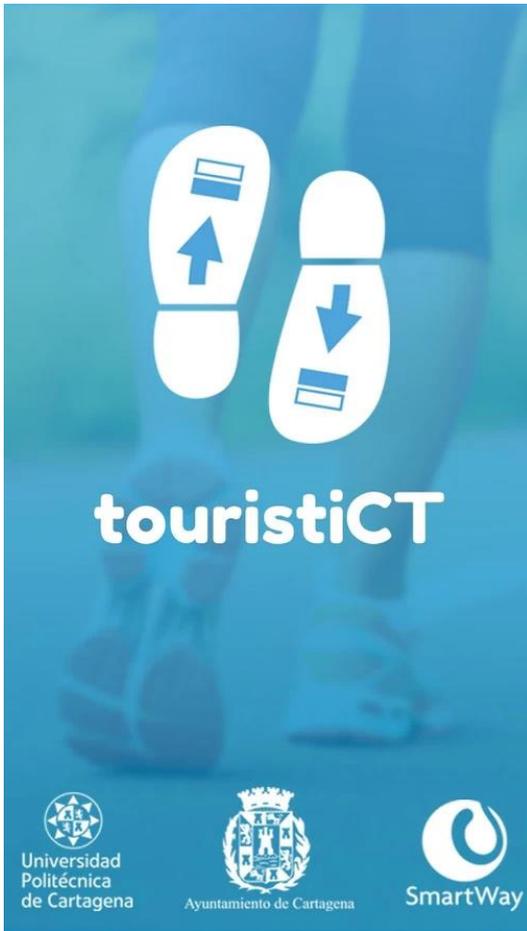
Otras marcas



Caminos de la Vera Cruz

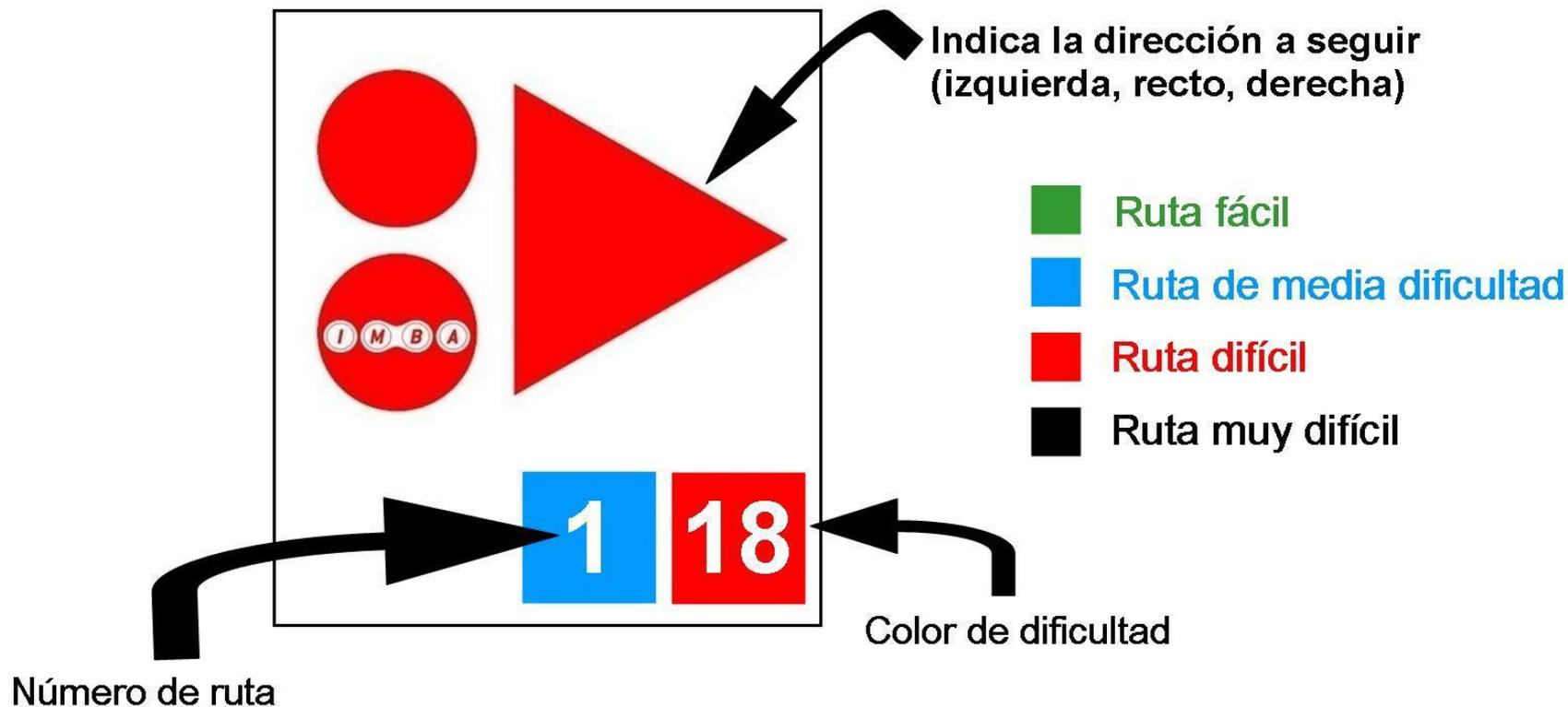


app





Interpretación de las placas direccionales

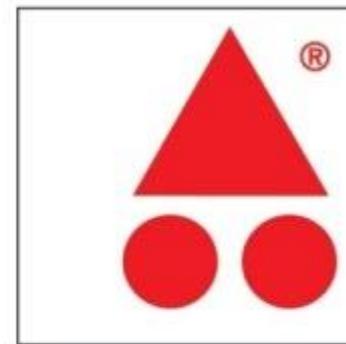




Itinerario local



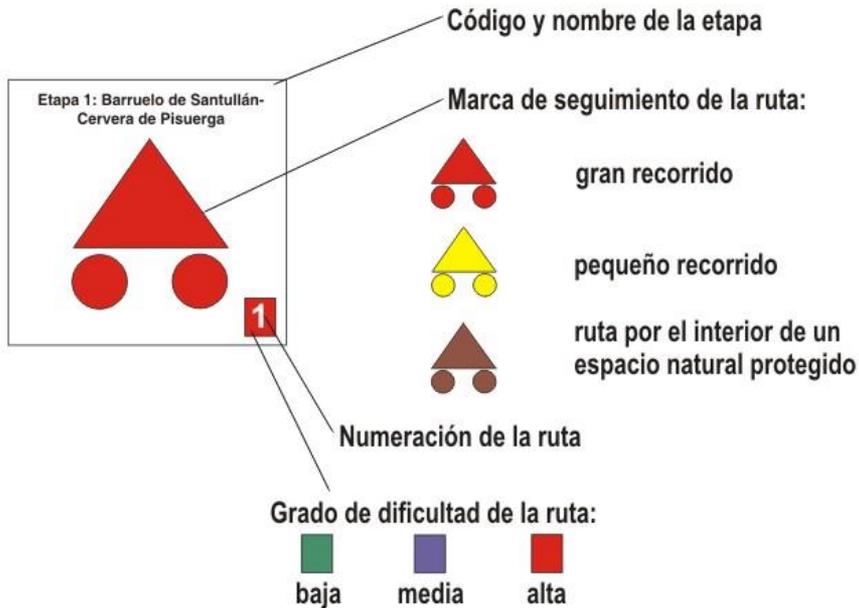
*Itinerario en
parque natural*



*Itinerario mas
de 100km*

Interpretación de las señales

Código de señalización utilizado



Repercusiones en el medio



Las fortalezas

de defensa costera a lo largo del GR 92



BATERIA DE CENIZAS

Recuperación de vías pecuarias





Recuperación de vías pecuarias





Recuperación
de antiguas
sendas













Muchas gracias por su atención

Andrés Ros
Alba Sánchez Esteba

Consultas:
www.caminosysenderos.com

Material utilizado para las clases del curso de diseño de senderos para guías, esta presentación es de usos libre y los autores permiten su reproducción siempre que sea sin animo de lucro.

La mayor parte de las imágenes son propiedad de los autores, si usted se identifica en alguna imagen o alguna de ellas es de su propiedad y no desea que la usemos dirijase a través de la web indicada en esta pagina y realizaremos las correcciones oportunas.

© A. Ros, A. Sánchez 2017